

つなぎサマーキャンプ スケジュール

日時	8月1日	8月2日
5:00		
6:00		早朝散歩
7:00		朝食
8:00		移動
9:00	受付	TR ゲーム
10:00	開校式	
11:00	TR テクニック	休憩昼食
12:00		
13:00	昼食・休憩	講義
14:00	準備	準備
15:00	TR シュート・1対1	TR ゲーム
16:00		解散
17:00	移動	
18:00	入浴	
19:00	夕食	
20:00	イベント または 自由時間	
21:00		
22:00	消灯	
23:00		
0:00		